

Programm der ÖEA - Gebets- und Fastentage vom 20. Januar bis 26. Januar 2019

7

Tag / Uhrzeit zuständig für den Tag	Fasten	08:00 Morgenlob	08:45 Drink	09:15 Stille	10:15 - 11:45 Geist	12:00 Suppe	13:00 Körper	18:00 - 18:45 Kleingruppen	19:00 Suppe	20:15 Abendgebet	Seele
Sonntag 20.Jan.	nur noch leichtes Essen einnehmen, z.B. Obst, Nüsse, Birchermüsli, Rohkostplatte, Kartoffeln, Gemüse, Q Topfenspeise							Anreise	dicke Suppe	Kennenlernen, Gemeinschaft	sich ablösen vom Alltag
Montag 21.Jan.	1. Fastentag Darm entleeren mit Bittersalz	Henry	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Mittagsschlaf, Spaziergang...	Austauschen, Beten, Segnen	klare Suppe, Tee, Saft	Anbetung und Fürbitte	Früh ins Bett
Dienstag 22.Jan.	2. Fastentag viel trinken!	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Sauna...	Beten, Segnen	klare Suppe, Tee, Saft	Anbetung und Fürbitte	wohlige Wärme genießen
Mittwoch 23.Jan.	3. Fastentag Darm entleeren	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Sauna...	persö. Gebetstag	klare Suppe, Tee, Saft	Bibelgespräch Fürbitte	loslassen müde sein dürfen
Donnerstag 24.Jan.	4. Fastentag viel trinken!	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Schwimmen, Sauna...	Austauschen, Beten, Segnen	klare Suppe, Tee, Saft	Anbetung und Fürbitte	Lebensgeister erwachen, öffne Seele und Geist
Freitag 25.Jan.	5. Fastentag	Teilnehmer	Tee		Bibelgespräch	klare Suppe, Tee, Saft	Wanderung ?	Austauschen, Beten, Segnen alle	klare Suppe, Tee, Saft	Abschlussabend Feedback Segnen	neue Gedanken fassen und bewegen
Samstag 26.Jan.	1. Aufbautag Fastenbrechen: wenig ist viel !!	08:00 Abendmahl Frühstück	09:00 Packen Hausputz		10:00 Heimfahrt						Freude über den Sieg

Für die Abende bitte Gebetsanliegen mitbringen Danke

Auf Wunsch der Teilnehmer und wetterbedingt sind Änderungen möglich!