

# Frauen beten – Gebetstreff für Frauen

## Bibeltext

Lukas 1,46+47

46 Und Maria sprach: **Meine Seele** erhebt den Herrn, 47 und mein Geist **freuet sich** Gottes, meines Heilandes; 48 denn er hat die Niedrigkeit seiner Magd angesehen. Siehe, von nun an werden mich selig preisen alle Kindeskinde. (LUT17)

## Impuls: Freude über Gott

Woher kommt unsere Lebensfreude?

Überraschungen können uns Freude bereiten, wie Marias wunderbare Schwangerschaft mit Jesus. Begeistert besucht sie ihre ältere Verwandte, Elisabeth. Nach einer kurzen Begrüßung lobt sie Gott aus tiefster Seele.

Marias Lobgesang ist weit mehr als ein Dankgebet aus Höflichkeit. Für sie ist Gott selbst die Ursache ihrer Freude. Mit ihrer Wortwahl zitiert sie Hanna, eine Frau aus dem Alten Testament, und verschiedene Psalmen.

Die Bibel kann auch unser Beten inspirieren und unser Leben in einen weiteren Kontext stellen. Maria deutet ihre Schwangerschaft nicht nur als persönliches Familienglück, sondern sieht Gottes Charakter dahinter. Sie versteht sich als Dienerin Gottes und ihr Leben als Teil von Gottes großem Plan.

Dennoch hätte sie Anlass zur Sorge: Als unverheiratete Frau gefährdete ihre Schwangerschaft ihren Ruf, ihre Hochzeit, ihre Versorgung und ihr Leben.

Trotz dieser ungelösten Probleme freute sie sich über Gott und lobte ihn. Sie nennt ihn Herr, Chef ihres Lebens; und Gott, Adressat ihrer Gebete; und Heiland, ihr Retter aus Sünde und Helfer in Not.

Auch wir sind eingeladen, Gott heute zu loben, anstatt uns von vernünftigen Zukunftssorgen die Freude rauben zu lassen. Lasst uns lieber die Freude teilen, so wie Maria ihre Freude mit Elisabeth teilte. Auch wir können einander ermutigen, indem wir erzählen, wie wir Gott erleben und gemeinsam Gott loben. Gott wurde Mensch in Christus, um uns allen nahe zu sein, Maria war nur die erste, die dies erlebte.

## Lob- und Dankes Anliegen

- Wir loben Gott, dass Er in Christus Mensch wurde, um uns nah zu sein.
- Wir loben Gott als Herrn, Gott und Heiland.
- Wir loben Gott für seine Liebe, Treue und Barmherzigkeit
- Wir danken Gott für biblische Vorbilder und Psalmen, die zum Beten anregen.
- Wir danken Gott, dass er uns Freude an ihm schenkt

## Wir tun Buße darüber, dass

- wir unsere Lebensfreude von Umständen abhängig gemacht haben
- wir zugelassen haben, dass Sorgen uns die Freude geraubt haben
- wir Gott halbherzig gelobt haben
- wir über Gottes Wirken in unserem Leben geschwiegen haben
- wir Gottes Wirken bei anderen beneidet haben, anstatt uns mitzufreuen

### **Wir bitten für**

- Begegnung mit Gott und tiefere Erkenntnis seines Charakters
- Mut, Freude und Liebe, von Gottes Wirken zu erzählen
- alle, die Jesus und die Freude über ihn noch nicht kennen
- Freundschaften über Generationen hinweg und unter Verwandten
- Frauen, die unerwartet schwanger geworden sind

### **Gesprächsimpulse**

- Was trägt zu unserer Lebensfreude bei?
- Wofür sind wir Gott dankbar?
- Über welche Bibelverse, Gebetserhörungen oder Erlebnisse mit Gott freuen wir uns?
- Mit wem würden wir diese Freude gerne teilen, indem wir davon erzählen?

### **Liedvorschläge**

- Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen
- Meine Seele preist die Größe des Herrn (Albert Frey)
- Gib mir die richtigen Worte (Manfred Siebald)

### **Segen**

Freut euch im Herrn allezeit, wiederum sage ich: Freut euch! (Philipper 4,4)

// Sonja Plapper, Schweich bei Trier, Mitglied im Arbeitskreis Frauen der Evangelischen Allianz Deutschland