

## Packliste

### **Kleidung**

- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts (kurz- & langärmelig)
- Pullover
- Kurze & lange Hosen
- Pyjama
- Kappe, Haube
- Regenschutz mit Kapuze
- Sonnenschutz (Kappe)

### **Schuhe**

- Wanderschuhe, festes Schuhwerk
- Turnschuhe
- Gummistiefel
- Hausschuhe

### **Notwendige Dinge**

- Pass
- Bibel
- Schreibmaterial
- Taschenlampe mit Reservebatterie

### **Hygieneartikel**

- Wasch- und Duschtücher
- Deo
- Seife, Shampoo, Haarbürste
- Zahnpasta und Zahnbürste
- Beutel für Waschzeug
- Monatshygiene
- Sonnencreme
- Taschentücher
- Persönliche Medikamente
- Insektenspray o.ä.

### **Nicht vergessen**

- Trinkflasche
- Instrumente (Gitarre, Ukulele...)
- Kopfhörer
- Rucksack für Tagesausflug

E-Card

## Packing List

### **Clothing**

- Underwear
- Socks
- T-shirts (short- & long-sleeved)
- Sweaters
- Shorts & pants
- Pajamas
- Cap, hood
- Rainwear with hood
- Sun protection (cap)

### **Shoes**

- Hiking boots, sturdy footwear
- Sneakers
- Rubber boots
- Slippers

### **Essentials**

- Passport
- Bible
- Writing materials
- Flashlight with spare batteries

### **Toiletries**

- Washcloths and towels
- Deodorant
- Soap, shampoo, hairbrush
- Toothpaste and toothbrush
- Toiletry bag
- Menstrual hygiene
- Sunscreen
- Tissues
- Personal medications
- Insect repellent or similar

### **Don't forget**

- Water bottle
- Instruments (guitar, ukulele...)
- Headphones
- Backpack for day trips

E-card

## Упаковочный список

### **Одежда**

- Нижнее бельё
- Носки
- Футболки с длинным и коротким рукавом
- Свитер
- Брюки и шорты
- Тёплая пижама
- Панамка, кепка
- Дождевик с капюшоном
- Защита от солнца (кепка)
- Пакет для грязного белья

### **Обувь**

- Обувь для похода, прочные ботинки
- Кроссовки
- Резиновые сапоги
- Домашняя обувь/ тапки

### **другие необходимые предметы**

- Паспорт
- Библия
- Письменные принадлежности
- Фонарик и запасная батарейка

### **туалетные принадлежности**

- Полотенца для мытья и душа
- Дезодорант
- Мыло, шампунь, расческа
- Зубная паста и зубная щетка
- Сумка для туалетных принадлежностей
- Предметы женской гигиены
- Солнцезащитный крем
- Носовые платки
- Личные медикаменты
- Крем или аэрозоль против комаров и пр.

### **Не забудьте**

- Бутылка с питьевой водой
- Музыкальные инструменты (Гитара, укулеле...)
- Наушники
- Небольшой рюкзак для дневных прогулок
- Сертификат медицинского страхования